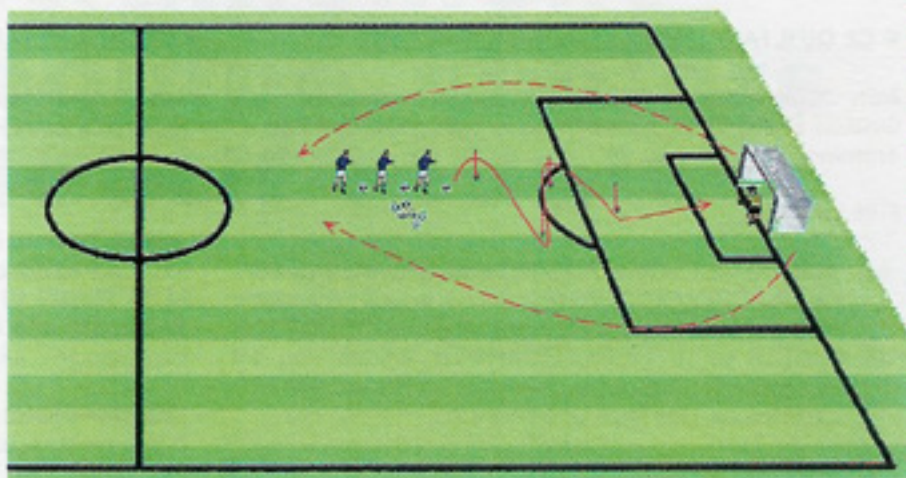


EXERCICE 2**DESCRIPTIF DE L'EXERCICE
SLALOM - TIR**

- Plots ou piquets espacés de 1,50 mètre en QUINCONCE.

REMARQUE

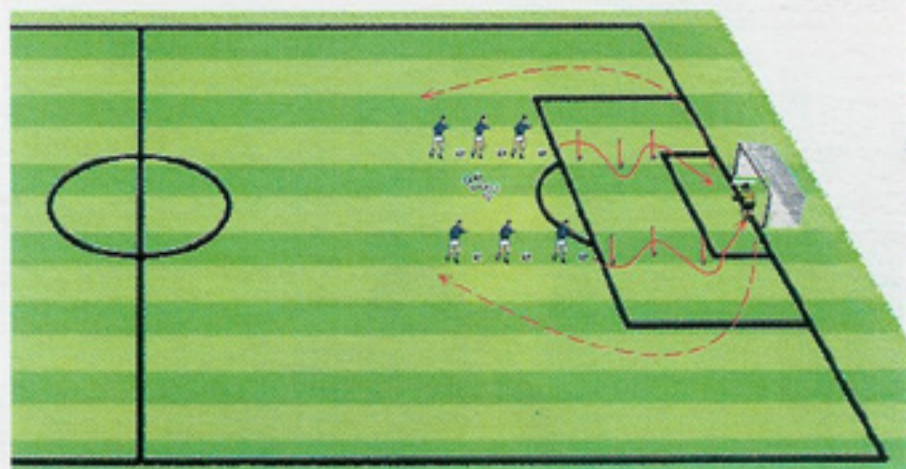
- Veiller à la QUALITÉ du CROCHET.

**EXERCICE 3****DESCRIPTIF DE L'EXERCICE
SLALOM - TIR**

- 3 plots ou piquets espacés de 1,50 mètre en ENFILADE
- Passages à DROITE et à GAUCHE

REMARQUE

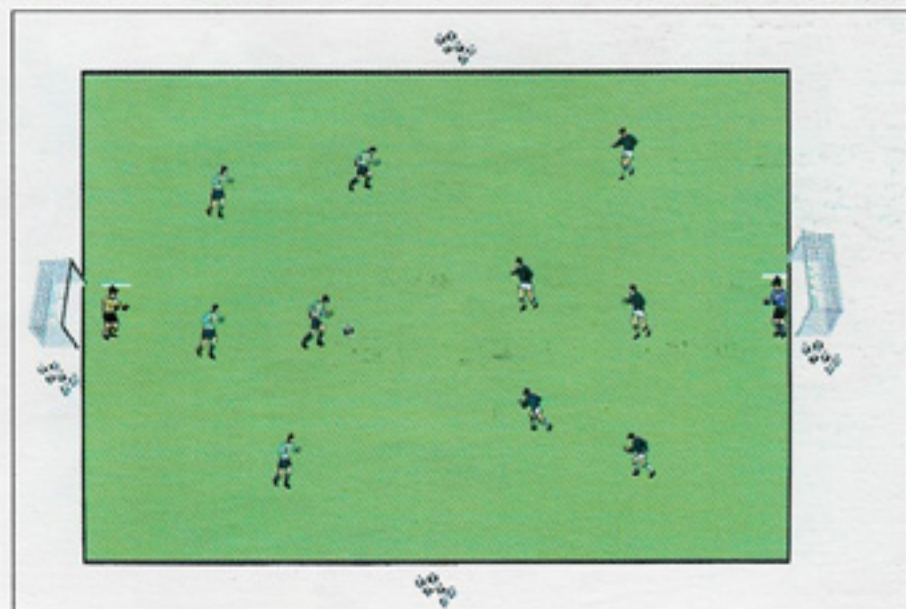
- Après avoir récupéré leur ballon, les joueurs reviennent par les côtés.

**JEU 1****DESCRIPTIF DU JEU**

- Terrain de 25 m x 25 m
- 5 x 5 + gardiens
- le gardien peut jouer dans le champ

REMARQUE

- LAISSER LES JOUEURS DRIBBLER



(A suivre dans
notre prochain numéro)